

Un mocktail est une
boisson sans alcool.

Pliez ici

Virgin Cucumber Gimlet

Ingredients (maker 1 serving)

1.5 oz club Soda 4-5 slices of muddled cucumber 1
oz fresh lime juice 1 oz Simple Syrup Cucumber
slice (for garnish)

Combine cucumber, lime, and Simple Syrup in a
shaker with ice and shake. Pour into a glass over
crushed ice and top with Soda. Garnish with a cu-
cumber slice .

We all know that for pregnant women there are
often restrictions. This is why this acronym allows
them to have before their eyes all the appropriate
consumption for their conditions and those of their
future children. Together let's be positive and allow
these women to feel supported by all of society, be-
cause alcohol consumption during pregnancy is eve-
ryone's business.



À vos santés
À partager
sans modération



Cette fiche mocktail
vous est offerte
gratuitement par



gracieuseté
de



Les vues exprimées ici ne reflètent pas nécessairement la position officielle de l'organisme SafEro

#mocktail



À vos santés



 **SOS TSAF**
Un projet de soutien de SafEro

**En cas de doute
consultez un
spécialiste de la santé**

Discuter avec votre médecin pour vous assurer qu'il n'y a pas de contre-indication pour vos santés

Un mocktail est une
boisson sans alcool.

Pliez ici

Mockmosa

Ingredients (making 4 servings)

2 cups orange juice 3 cups sparkling grape juice
(mix 1 part sparkling water and 4 parts grape
juice) Orange slices (for garnish)

Direction

In a champagne flute, pour in orange juice until
the glass is two fifths full. Top glass with spar-
kling grape juice mixture Garnish with orange
slice

We all know that for pregnant women there are
often restrictions. This is why this acronym allows
them to have before their eyes all the appropriate
consumption for their conditions and those of their
future children. Together let's be positive and allow
these women to feel supported by all of society, be-
cause alcohol consumption during pregnancy is eve-
ryone's business.



À vos santés
À partager
sans modération



Cette fiche mocktail
vous est offerte
gratuitement par



gracieuseté
de



Les vues exprimées ici ne reflètent pas nécessairement la position officielle de l'organisme SafEra

#mocktail



À vos santés



SOS TSAF
Un projet de soutien de SafEra

**En cas de doute
consultez un
spécialiste de la santé**

Discuter avec votre médecin pour vous assurer qu'il n'y a pas de contre-indication pour vos santés

French Champagne

Un mocktail est une
boisson sans alcool.

Pliez ici

Ingredients (making 2 servings)

Orange juice and sugar (to rim glass) Ice 1 tsp
white sugar 3 ounces lemon juice Bitters 1 can
tonic water

Directions

Rim the glass orange juice and sugar Fill Shaker
with ice Add in sugar, lemon and bitters and
shake until cold Divide between 2 glasses Top off
each glass with tonic water

We all know that for pregnant women there are often restrictions. This is why this acronym allows them to have before their eyes all the appropriate consumption for their conditions and those of their future children. Together let's be positive and allow these women to feel supported by all of society, because alcohol consumption during pregnancy is everyone's business.



À vos santés
À partager
sans modération



Cette fiche mocktail
vous est offerte
gratuitement par



gracieuseté
de



Les vues exprimées ici ne reflètent pas nécessairement la position officielle de l'organisme SafEro

#mocktail



À vos santés



En cas de doute
consultez un
spécialiste de la santé

Discuter avec votre médecin pour vous assurer qu'il n'y a pas de contre-indication pour vos santés

Apple Ginger MoSCow Mule

Un mocktail est une
boisson sans alcool.

Pliez ici

Ingredients (making 2 servings)

1 cup ginger ale 1 cup apple cider Lemon Sugar Ice
Cinnamon stick (for garnish)

Directions

Rim the glass with lemon juice and dip in sugar Fill
1/3 of glass with ice Add in 1/2 cup sparking ginger
ale Add in 1/2 cup apple cider Garnish with cinnamon
stick

We all know that for pregnant women there are often restrictions. This is why this acronym allows them to have before their eyes all the appropriate consumption for their conditions and those of their future children. Together let's be positive and allow these women to feel supported by all of society, because alcohol consumption during pregnancy is everyone's business.



À vos santés
À partager
sans modération



Cette fiche mocktail
vous est offerte
gratuitement par



gracieuseté
de



Les vues exprimées ici ne reflètent pas nécessairement la position officielle de l'organisme SafEra

#mocktail



À vos santés



En cas de doute
consultez un
spécialiste de la santé

Discuter avec votre médecin pour vous assurer qu'il n'y a pas de contre-indication pour vos santés

Nice Pear

Un mocktail est une
boisson sans alcool.

Pliez ici

Ingredients (making 2 servings)

4 oz pear juice 2 oz fresh lemon juice 1.5 oz rosemary-infused simple syrup Soda water

Directions

Combine all the ingredients in a shaker with ice and shake until cool. Serve in a glass over ice. Top with soda water. Garnish with a slice of pear (optional).

We all know that for pregnant women there are often restrictions. This is why this acronym allows them to have before their eyes all the appropriate consumption for their conditions and those of their future children. Together let's be positive and allow these women to feel supported by all of society, because alcohol consumption during pregnancy is everyone's business.



À vos santés
À partager
sans modération



Cette fiche mocktail
vous est offerte
gratuitement par



gracieuseté
de



Les vues exprimées ici ne reflètent pas nécessairement la position officielle de l'organisme SafEro

#mocktail



À vos santés



SOS TSAF
Un projet de soutien de SafEro

En cas de doute
consultez un
spécialiste de la santé

Discuter avec votre médecin pour vous assurer qu'il n'y a pas de contre-indication pour vos santés

Spiced Nog

Un mocktail est une
boisson sans alcool.

Pliez ici

Ingredients (making 6 servings)

8 fresh dates 4 cups non-dairy milk (almond milk) 1/2
tsp vanilla extract 1/4 tsp ground cinnamon 1/4 tsp
ground cloves 1/4 tsp ground nutmeg Pinch of salt

Directions

Soak the dates and milk in the fridge overnight.
After soaking, place all the ingredients in a blender
and blend until smooth. Add additional spices to taste
and store in fridge until ready to serve. Garnish with
a sprinkle of ground nutmeg.

We all know that for pregnant women there are often restrictions. This is why this acronym allows them to have before their eyes all the appropriate consumption for their conditions and those of their future children. Together let's be positive and allow these women to feel supported by all of society, because alcohol consumption during pregnancy is everyone's business.



À vos santés
À partager
sans modération



Cette fiche mocktail
vous est offerte
gratuitement par



gracieuseté
de



Les vues exprimées ici ne reflètent pas nécessairement la position officielle de l'organisme SafEra

#mocktail



À vos santés



**En cas de doute
consultez un
spécialiste de la santé**

Discuter avec votre médecin pour vous assurer qu'il n'y a pas de contre-indication pour vos santés

Caramel Apple Pie

Un mocktail est une
boisson sans alcool.

Pliez ici

Ingredients (making 6 servings)

6 cups of apple cider 1/2 cup caramel Syrup 3 cups
sparkling water 2 tsp cinnamon 2 apples 6 rosemary
sprigs Brown Sugar, for garnish

Directions

Mix up the apple cider and caramel Syrup in a pitcher and add the cinnamon. Cut apples into thin slices and add to the pitcher. Add rosemary and let sit for 20 minutes. After 20 minutes, pour sparkling water into the pitcher and mix gently. Rim the glasses with brown sugar and pour the mocktail evenly into each glass.

We all know that for pregnant women there are often restrictions. This is why this acronym allows them to have before their eyes all the appropriate consumption for their conditions and those of their future children. Together let's be positive and allow these women to feel supported by all of society, because alcohol consumption during pregnancy is everyone's business.



À vos santés
À partager
sans modération



Cette fiche mocktail
vous est offerte
gratuitement par



gracieuseté
de



Les vues exprimées ici ne reflètent pas nécessairement la position officielle de l'organisme SafEra

#mocktail



À vos santés



SOS TSAF
Un projet de soutien de SafEra

**En cas de doute
consultez un
spécialiste de la santé**

Discuter avec votre médecin pour vous assurer qu'il n'y a pas de contre-indication pour vos santés

Butterbeer

Un mocktail est une
boisson sans alcool.

Pliez ici

Ingredients (making 2-4 servings)

1 cup brown sugar 4 tsp butter 1/2 tsp salt 1 tsp
apple cider vinegar 3/4 cup heavy cream, divided
Four 12 oz bottles cream Soda

Directions

In a small saucepan over medium heat, combine
brown sugar with 2 tsp water. Bring to a boil and
cook until mixture reaches 115°C, stirring occasio-
nally. Turn off the heat and add the butter, salt, vine-
gar and 1/4 cup heavy cream. Stir until smooth. Cool
mixture to room temperature. In a medium bowl beat
together 1/2 cup cream with 2 tsp brown sugar
Syrup. In each glass, mix 1/4 cup brown sugar Syrup
with 1/4 cup cream Soda. Top up the glass with cream
Soda. Top with whipped cream for garnish.

We all know that for pregnant women there are
often restrictions. This is why this acronym allows
them to have before their eyes all the appropriate
consumption for their conditions and those of their
future children. Together let's be positive and allow
these women to feel supported by all of society, be-
cause alcohol consumption during pregnancy is eve-
ryone's business.



À vos santés
À partager
sans modération



Cette fiche mocktail
vous est offerte
gratuitement par



gracieuseté
de

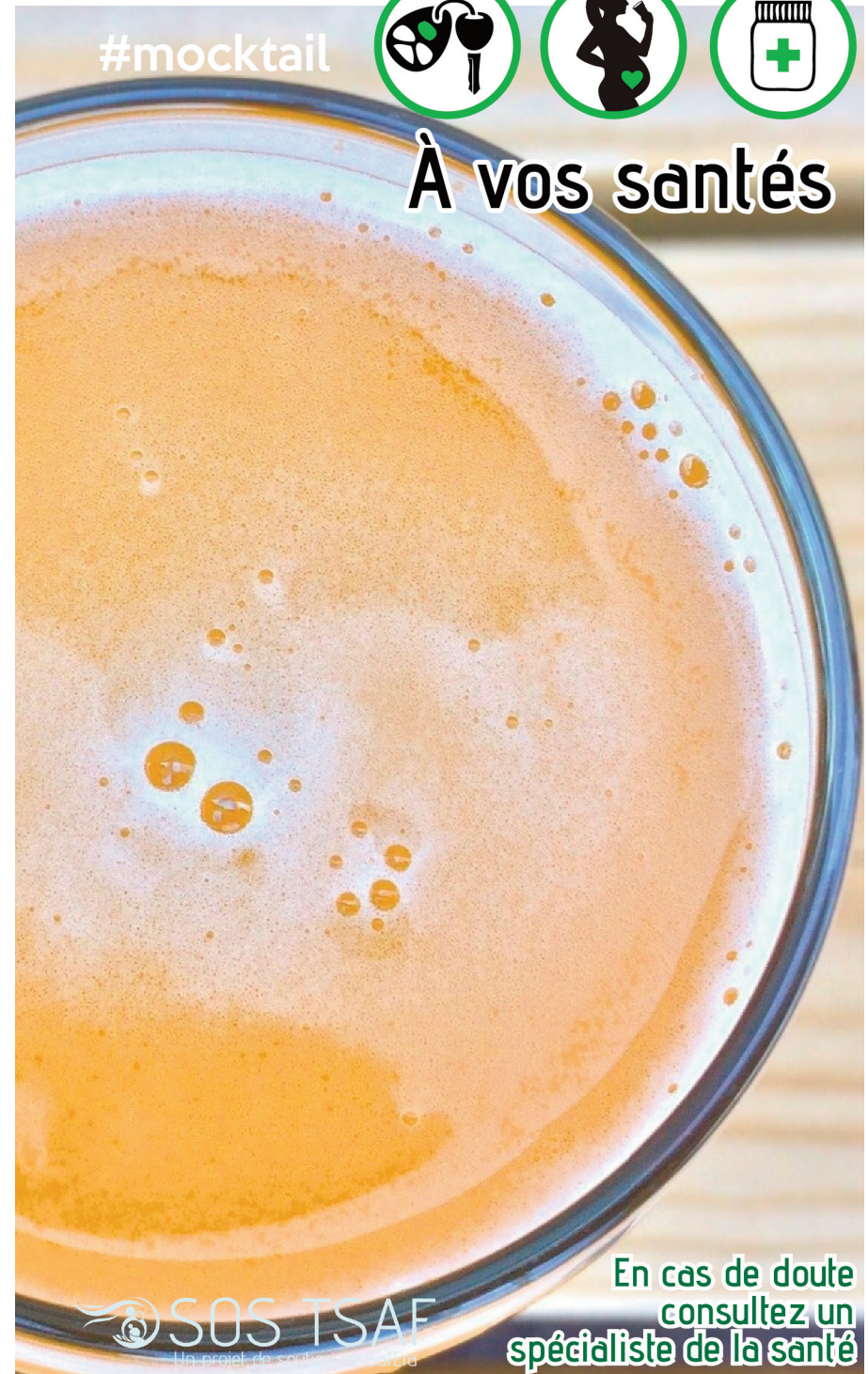


Les vues exprimées ici ne reflètent pas nécessairement la position officielle de l'organisme SafEro

#mocktail



À vos santés



En cas de doute
consultez un
spécialiste de la santé

Discuter avec votre médecin pour vous assurer qu'il n'y a pas de contre-indication pour vos santés

Rosemary Grapefruit Sparkle

Un mocktail est une
boisson sans alcool.

Pliez ici

Ingredients (making 2-4 servings)

1/4 cup chopped fresh rosemary leaves (substitute 1 tsp dried rosemary) 1/2 cup boiling water 1 tbsp honey 1 cup fresh grapefruit juice 8 oz. chilled sparkling water

Directions

Pour boiling water over rosemary leaves in a heatproof container. Cover and steep for 15-20 minutes. Strain out leaves and stir in honey until dissolved. Cool in fridge. Combine rosemary-honey mixture with grapefruit juice. Pour into glasses with ice and top with sparkling water.

We all know that for pregnant women there are often restrictions. This is why this acronym allows them to have before their eyes all the appropriate consumption for their conditions and those of their future children. Together let's be positive and allow these women to feel supported by all of society, because alcohol consumption during pregnancy is everyone's business.



À vos santés
À partager
sans modération



Cette fiche mocktail
vous est offerte
gratuitement par



gracieuseté
de



Les vues exprimées ici ne reflètent pas nécessairement la position officielle de l'organisme SafEro

#mocktail



À vos santés



SOS TSAF
Un projet de soutien de SafEro

**En cas de doute
consultez un
spécialiste de la santé**

Discuter avec votre médecin pour vous assurer qu'il n'y a pas de contre-indication pour vos santés

Sunrise Mocktail

Un mocktail est une
boisson sans alcool.

Pliez ici

Ingredients (making 2-4 servings)

6 oz. orange juice 4 oz. peach juice 2 oz. Sprite or
sparkling water 2 oz. grenadine
Ice Cherries and orange slice for garnish

Directions,

Fill the glass with ice Add orange juice, peach juice,
and Sprite or Sparkling water in this order. Add the
grenadine Garnish with cherries and an orange slice.

We all know that for pregnant women there are often restrictions. This is why this acronym allows them to have before their eyes all the appropriate consumption for their conditions and those of their future children. Together let's be positive and allow these women to feel supported by all of society, because alcohol consumption during pregnancy is everyone's business.



À vos santés
À partager
sans modération



Cette fiche mocktail
vous est offerte
gratuitement par



gracieuseté
de



Les vues exprimées ici ne reflètent pas nécessairement la position officielle de l'organisme SafEro

#mocktail



À vos santés



SOS TSAF
Un projet de soutien de SafEro

**En cas de doute
consultez un
spécialiste de la santé**

Discuter avec votre médecin pour vous assurer qu'il n'y a pas de contre-indication pour vos santés